

# Pontault-Combault

## le magazine de notre ville

[www.pontault-combault.fr](http://www.pontault-combault.fr)

n°308 Mai 2012

### Sport



## Boisramé aux couleurs du viet vo dao

Le spectacle sera garanti à l'espace Boisramé le week-end de la Pentecôte (26 et 27 mai) avec l'organisation de la Coupe de France de Vovinam viet vo dao.

Si vous passez par la fête franco-portugaise dans le parc de l'Hôtel de ville, n'oubliez pas de faire un détour du côté du gymnase Boisramé pour assister à la Coupe de France de viet vo dao les 26 et 27 mai ! Le viet vo dao, c'est cet art martial traditionnel et complet, né en 1938 à Hanoi utilisant les principes de la lutte vietnamienne combinés aux techniques du judo. L'originalité réside dans l'utilisation de techniques de méditation et de respiration favorisant la maîtrise de soi et la concentration. Depuis quelques années, ce sport a le vent en poupe et compte des milliers de pratiquants dans toute la France.

### Des sportifs des quatre coins de la planète

Outre cette compétition, un événement unique, la coupe internationale des Maîtres, offrira aux pratiquants la possibilité de montrer le fruit de leurs efforts devant un jury composé des plus grands experts mondiaux. Une vingtaine de licenciés pontellois peuvent espérer monter sur un des podiums du week-end. Au total, pas moins de 400 compétiteurs, arrivant tout droit des États-Unis, du Sénégal, de Belgique, d'Ukraine, du Canada, d'Allemagne, de Russie ou encore d'Australie, sont attendus à Pontault-Combault. « C'est une grande fierté de recevoir le gratin mondial de la discipline, mais c'est également une très

grande responsabilité ! », affirme Antonella Tran, directrice du club de l'UMS Vovinam viet vo dao, en pleine ébullition depuis qu'elle a obtenu la présidence du comité d'organisation de cet événement.

Au terme des finales, des démonstrations spectaculaires de ciseaux acrobatiques volants (prises au niveau du cou) clôtureront le week-end. « Je conseille aux spectateurs de rester jusqu'au bout car ces démonstrations sont à couper le souffle ! », souffle Antonella Tran. « J'ai assisté à la Nuit des Arts martiaux il y a deux ans et les démonstrations de viet vo dao étaient impressionnantes. Je suis curieux de voir cette discipline lors d'une telle compétition », confie Jean-Jacques, karatéka d'Ozoir-la-Ferrière. Il ne sera pas déçu !

- Samedi 26 mai :  
14h / 19h30 : éliminatoires techniques
- Dimanche 27 mai :  
8h30 / 16h : éliminatoires, combats et techniques  
19h30 / 23h : finales et démonstrations  
espace Boisramé  
85, avenue Charles-Rouxel  
gratuit

### Les 4 piliers fondamentaux

Un but : la formation de l'homme vrai  
Une devise : être fort pour être utile  
Un symbole : le bambou,  
image de la droiture et de la souplesse  
Un salut : la main d'acier sur le cœur de bonté



@ Le site du club de l'UMS viet vo dao :  
[vovinam.pontault.free.fr](http://vovinam.pontault.free.fr)

Le site de la Fédération mondiale de viet vo dao :  
[www.vovinamworldfederation.eu](http://www.vovinamworldfederation.eu)